

# ANIMA E CORPO

la forza di essere

È UN PROGRAMMA NON-MEDICO

NON INTERFERISCE  
CON LE CURE MEDICHE  
NÉ INTENDE IN ALCUN MODO  
SOSTITUIRSI AD ESSE.

È COMPLETAMENTE GRATUITO,  
GLI ESPERTI OFFRONO LA PROPRIA CONSULENZA  
A TITOLO DI VOLONTARIATO  
E NON PROPONGONO ALCUN MARCHIO  
O SERVIZIO A SCOPO PRIVATO.

partner del progetto /



in collaborazione con /



illustrazione e grafica | MARCO BERTON

*“La farfalla, è qualcosa di particolare, non è un animale come gli altri,  
in fondo non è propriamente un animale. È la forma festosa, nuziale...  
di quell'animale che... era giacente crisalide e ancor prima affamato bruco.  
La farfalla non vive per cibarsi e invecchiare, vive solamente per amare  
e concepire, e per questo è avvolta in un abito mirabile...”*

*È un emblema sia dell'effimero, sia di ciò che dura in  
eterno... È un simbolo dell'anima... Forse il vero  
senso di cosa significhi vivere senza paura  
dei cambiamenti.”*  
(Hermann Hesse)



per informazioni /

Dott.ssa Sabrina Cantini  
Psicologa dell'ASST Valtellina e Alto Lario  
Sig.ra Luisa Mantes  
Volontaria dell'ASST Valtellina e Alto Lario  
Tel. 0342 521167

promosso da /  FREE WORK SERVIZI s.r.l.

# ANIMA E CORPO

la forza di essere



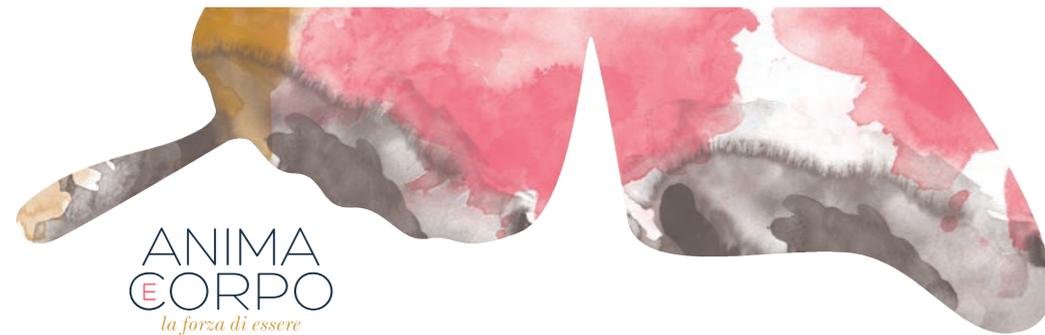
per far ritrovare

ALLE DONNE IN TERAPIA ONCOLOGICA  
IL SORRISO DAVANTI ALLO SPECCHIO  
E LA FORZA DENTRO DI SÉ

da  
GIUGNO  
2016

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Valtellina  
e Alto Lario

Presidio  
di SONDRIO



ANIMA  
E CORPO  
*la forza di essere*

GUARDARSI ALLO SPECCHIO CON UN SORRISO,  
NONOSTANTE LA CONSAPEVOLEZZA DI UNA MALATTIA  
CONTRO LA QUALE SI STA COMBATTENDO,  
NON È FACILE MA PERMETTE DI RIPRENDERE  
IL CONTROLLO SULLA PROPRIA VITA,  
QUANDO PIÙ SE NE HA BISOGNO.

#### *A chi si rivolge il progetto?*

“ANIMA E CORPO: LA FORZA DI ESSERE” si rivolge  
a tutte le pazienti oncologiche dell’ASST Valtellina e Alto  
Lario di Sondrio. I trattamenti proposti potranno essere  
destinati sia a pazienti sottoposte a chemioterapia  
sia a pazienti sottoposte a radioterapia.

#### *Quali sono gli obiettivi del progetto?*

La paziente oncologica, sia a causa  
della malattia stessa, sia per gli effetti collaterali  
delle terapie che deve effettuare, è colpita duramente  
anche nella propria immagine.

Questo progetto vuole dare centralità e valore alla persona sofferente  
più che alla malattia stessa e mettere al servizio delle pazienti un  
percorso volto a rendere l’ospedale non più solo il luogo dove viene  
sommministrata la terapia, ma anche un posto dove ci sono persone  
che si prendono cura della persona e permettono loro di continuare a  
vivere la vita di tutti i giorni nel modo più “normale” possibile.

PER QUESTO ABBIAMO MESSO A PUNTO  
UN PROGRAMMA DI INCONTRI CON UN’ESPERTA  
CHE SI DEDICHERÀ ALLE PAZIENTI SIA “COCCOLANDO”  
CON TRATTAMENTI BENESSERE E SESSIONI DI MAKE-UP  
SIA INSEGNANDO LORO LE TECNICHE PER MIGLIORARE  
IL PROPRIO ASPETTO ANCHE IN AUTONOMIA.



*Responsabile dei Trattamenti: Elisabetta Gavazzi*

*Estetiste volontarie: Nadia Muffatti, Lara Rovaris, Consuelo Spinetti*

TUTTE LE ESTETISTE SONO CERTIFICATE IN ESTETICA ONCOLOGICA  
hanno effettuato il corso di Estetica Oncologica realizzato da OTI ITALY Oncology  
Esthetics in collaborazione con “Salute allo specchio”, Ospedale San Raffaele,  
Associazione Volontari Ospedalieri e sono quindi in possesso del Certificate of  
completion - Oncology Esthetics Foundation Training.

## I N O S T R I T R A T T A M E N T I



GIORNATA MAKE-UP

UNA VOLTA AL MESE SI TERRÀ  
PRESSO L’OSPEDALE CIVILE DI SONDRIO  
UNA GIORNATA DEDICATA AL MAKE-UP  
nel quale verrà insegnato alle partecipanti  
come curare la propria pelle, quali sono  
i trattamenti estetici che possono fare  
e come truccarsi.



GIORNATA SPA

UNA VOLTA AL MESE LE PAZIENTI  
POTRANNO PRENDERE APPUNTAMENTO  
CON LA NOSTRA ESTETISTA CERTIFICATA  
IN ESTETICA ONCOLOGICA E BENEFICIARE  
DI TRATTAMENTI ESTETICI  
(compatibili con la malattie e le cure in atto)  
quali ad esempio manicure, pedicure,  
massaggio che verranno effettuati  
sulla singola paziente su appuntamento.

*“La cosa più importante in medicina?  
Non è tanto la malattia di cui il paziente è affetto,  
quanto la persona che soffre di quella malattia.”*

*Ippocrate*